



# BEKHTEREVFORENINGEN BERGEN OG OMEGN

## HANDLINGSPLAN FOR 2021

### Informasjon:

- Gjøre kjent foreningens formål, aktiviteter og treningstilbud overfor medlemmer, nydiagnostiserte, samarbeidspartnere og aktuelle instanser
- Oppdatere og vedlikeholde foreningens lokale nettside hos Bekhterev Norge
- Bruke foreningens Facebookside/-gruppe til aktivt å spre relevant informasjon
- Oppdatere brosjyreblad for distribusjon på Haukeland sykehus, LMS og lokale revmatologer

### Aktiviteter:

- Opprettholde tilbudene med treningsaktiviteter i gymnastikksal og terapibasseng
- Arrangere turdag på vår- og høstpart
- Vurdere velværedag på Olden Relax i november
- Vurdere oppstart av yogakurs til høsten
- Drive veiledning og likepersonarbeid
- Delta på mestringskurs for nydiagnostiserte på LMS i mai
- Arrangere landskonferanse for Bekhterev Norge i Bergen, 23. - 25. april

### Samarbeid:

- Delta på samlinger og ledermøter i Bekhterev Norge
- Sende referat fra styremøter til Bekhterev Norge

### Opplæring:

- Arrangere livredningskurs for treningsinstruktører og bassengdeltakere
- Delta på likepersonkurs
- Delta på kurs i StyreWeb

### Økonomi:

- Øke antall nye medlemmer og ta vare på eksisterende medlemmer
- Søke om økonomisk støtte fra kommune og andre tilskuddsordninger
- Rapportere treningsaktiviteter kvartalsvis til Funkis for tilskudd
- Øke vår Grasrotandel hos Norsk Tipping
- Holde egenandeler på treningstilbud og andre foreningsaktiviteter lavest mulig

### Prosjekter:

- Bruke og videreutvikle StyreWeb som nyttig dataverktøy for styret og medlemmer
- Oppmuntre til økt deltakelse på treningsaktiviteter med prisutdeling – «Årets Treningsentusiast»