



ÅRSMELDING 2020

Årsmøtet 2020 ble avholdt på Lærings- og Mestringssenteret (LMS), Ulriksdal, 12. februar med 15 medlemmer til stede.

Tillitsvalgte

Leder:	Tore Tronrud	valgt for 1 år
Nestleder:	Irene Djuplasti	valgt for 2 år
Sekretær:	Anne Linda Jordal	ikke på valg
Kasserer:	Mette Pernille Myklebust	ikke på valg
Styremedlem:	Sushma Mittu Punwani	ikke på valg
Varamedlem:	Anne Småbrekke	valgt for 1 år
Varamedlem:	Svein-Kurt Buanes-Erichsen	valgt for 1 år

Revisorer Helge Løland og Rolf Husebø ble valgt for 1 år

Valgkomite Sissel Haugland (leder), Margrete Rongevær, Bente Karin Fjæreide og Anne L. Falch

Representanter til landsmøtet i Bekhterev Norge: Tore Tronrud og Irene Djuplasti

Vara: Anne Linda Jordal og Mette P. Myklebust

Medlemsutvikling

Som følge av overgangen fra Norsk Revmatikerforbund til Bekhterev Norge har medlemstallet vært litt uklart da noen har hatt organisasjonstilhørighet til NRF, noen i BN, og noen i begge organisasjoner.

For inneværende år er det forutsetning at foreningens medlemmer er tilsluttet Bekhterev Norge.

Per 28.01.2021 var antall medlemmer 91, hvorav 64 kvinner (70 %) og 27 menn (30 %). Flest medlemmer har vi aldersgruppen 60-69 med 30, tett fulgt av aldersgruppen 50-59 med 27. videre har vi 12 medlemmer over 70 år, og 14 medlemmer under 40 år.

Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter i 2019 ved bruk av Teams, og det har i alt blitt behandlet 28 saker.

Aktiviteter

Foreningen har arrangert bassengtrening med instruktør i terapibassenget på Haukeland sykehus mandager og tirdager. 34 medlemmer har deltatt på denne treningen. Pga. koronapandemien ble bassengtreningen avlyst på vårparten, men ble startet opp igjen etter sommeren med strenge smittevernregler og begrensninger med antall deltakere. Styret vedtok derfor å opprette en ekstra treningsgruppe for at flest mulig skulle få delta. Stor honnør til vår aktivitetsleder, Irene som har lagt sin sjel for å få kabalen opp med fordeling av medlemmer og livreddere i grupper, innprente smittevernregler og løpende kommunikasjon via epost og SMS til deltakere.

Gymnastikktreningen som vi har hatt på LMS har pga. pandemien vært avlyst siden mars, og den er ennå ikke blitt startet opp igjen pga. restriksjoner ved LMS.

Planlagt yoga-kurs, turdag og velværedag har av nevnte årsak også blitt avlyst.

Bekhterev Norge Landskonferanse/Årsmøte

Dette arrangementet var planlagt i detalj med vår forening som arrangør 25.-27. april. Dessverre måtte dette også avlyses, men selve årsmøtet ble avholdt digitalt på Teams 28. april.

Irene Djuplasti og Tore Tronrud representerte foreningen under dette møtet. Tore Tronrud ble innvalgt i forbundsstyret. Medlemskontingent ble besluttet å være det samme; kr. 200,- per år hvorav kr. 100,- tilfaller lokalforeningene.

Landskonferanse/årsmøte for 2021 ble besluttet å arrangere i Bergen 23.-25. april om koronarestriksjoner tillater det. Vi satser da også på en forsinket markering av foreningens 20 års jubileum.

Kurs og møter

Irene Djuplasti, Tore Tronrud, Anne Småbrekke og Randi Moe deltok på likepersonkurs i regi av Bekhterev Norge 19. november. Alle er godkjente og har signert taushetserklæring. Irene og Tore er ordinære likepersoner, mens Anne og Randi er «aktivitetsbaserte» likepersoner.

Planlagt seminar for nydiagnostiserte med bekhterev på LMS med vår deltakelse måtte dessverre avlyses.

Irene Djuplasti og Tore Tronrud deltok på digitale ledermøter (Teams) i Bekhterev Norge: 19 mars, 27. mai og 17. november.

Planlagte livredningskurs har blitt utsatt til nyåret.

Markedsføring av foreningen

Foreningen har sin egen lokale nettside hos Bekhterev Norge med informasjon om foreningen, kontaktpersoner, likepersoner samt oversikt over de ulike aktiviteter og treningstilbud. Denne siden oppdateres jevnlig og er en viktig informasjonskilde for våre medlemmer. Se:

<https://bergen.bekhterev.no/>

På Facebook har vi egen side og gruppe hvor det postes innlegg og artikler som berører vår diagnose. På den interne FB-gruppen kommuniseres det kun for foreningens medlemmer.

Brosjyreark om foreningen og dens aktiviteter er oppdatert og er blitt distribuert.

Økonomi

Foreningen har god og sunn økonomi med oppsparte midler over tid. Vi har i år foruten om kontingentrefusjon fra Bekhterev Norge, mottatt kurs/treningsmidler fra Funkis, likepersonmidler fra Bekhterev Norge, Grasrotandel fra Norsk Tipping samt støtte fra Sparebanken Vest. Årsregnskap med revisjonsrapport gir detaljer om de økonomiske forhold til foreningen.

Organisasjon

Foreningen vår er i dag tilsluttet Bekhterev Norge sammen med fem andre lokalforeninger spredt i landet. Dette samarbeidet fungerer utmerket, og det fokuseres på saker som direkte berører vår diagnose og lokalforeningenes aktiviteter. I tillegg drives det aktivt helsepolitisk påvirkning mot offentlige instanser.

Bekhterev Norge er også opptatt i studieforbundet Funkis og har fått søknadsrett til DAM-stiftelsen. Det arbeides også mot et samarbeid med Norsk Revmatikerforbund og Funksjonshemmedes fellesforbund (FFO).

Bergen, 29. januar 2021

Tore Tronrud, leder

Irene Djuplasti, nestleder

Anne Linda Jordal, sekretær

Mette P. Myklebust, kasserer

Sushma Punwani, styremedl.

Anne Småbrekke, varamedl.

Svein-Kurt Buanes-Erichsen, varamedl.